

Intensivo Danza Integral/Contact Improvisación

FECHAS: 18 y 19 de Mayo de 2013

LUGAR: Centro de la Espalda. Calle Ibiza N°1, Salamanca.

HORARIO:

- Sábado de 10.30 a 13.30 y de 16.00 a 19.00
- Domingo de 10.30 a 13.30

APORTACIÓN: 40 euros. Estudiantes y parados: 30 euros

INFORMACIÓN/INSCRIPCIONES: Jorge 676 077 384, joezgu@hotmail.com

ORGANIZA: Danza, Calavera!

DESCRIPCIÓN DEL INTENSIVO

La Danza Integral, Creativa, Consciente y Vital, posibilita Cultivar el cuerpo, mente, espíritu y emociones, trabajando en relación con las otras personas, y ante todo, en la relación con una misma.

Durante el proceso se facilita trabajar, desde la creatividad, el movimiento y la danza, con diferentes estímulos constructivos, que unidos, integran una propuesta de conocimiento, crecimiento y desarrollo personal.

Algunos de las herramientas de trabajo personal-grupal, para la Danza Contacto y la Improvisación que trabajaremos en este taller serán

- La mirada.
- Las polaridades: fuerza-suavidad, sonido-silencio; movimiento-quietud, libertad-resistencia.
- El Impulso Interno e Impulso Externo.
- La Kinesfera y el Espacio.
- La Consciencia Corporal
- La Fuerza de Gravedad y Dinámica de las "4 P"

Es interesante saber desde dónde te mueves, qué te mueve, para obtener mayor conocimiento y consciencia de ti misma; explorando desde el contacto interno y desarrollo de tu propia danza, a la danza y el contacto con la otra persona.

Imparte MIREN AINGERU. Formada en Danza Creativa y Terapéutica del Método de María Fux. Especializada en Intervención Clínica del Movimiento, DMT. Maestra en Pedagogía Terapéutica, Educadora Social, Psicomotricista Línea Aucouturier, y Programadora P.N.L. Su experiencia de más de 15 años en el mundo de la Danza y el Movimiento la ha llevado a profundizar en diferentes disciplinas y formaciones: Danza Contact, Danza Improvisación, Bioenergética, Danza Vivencial, 5 Ritmos...

Más información en www.danzaterapiaragon.com

DIRIGIDO A: practicantes de cualquier disciplina corporal y personas interesadas en explorar desde dónde te mueves, qué te mueve, para obtener mayor conocimiento y consciencia de ti misma; desde el contacto interno y desarrollo de tu propia danza, a la danza y el contacto con la otra persona. Abierto a todos los niveles. No es necesaria experiencia previa.

PLAZAS LIMITADAS

Danza Integral. Creativa, Consciente y Vital



