



## DANZA INTEGRAL

### creativa, consciente y vital

Para todas aquellas personas interesadas en:

- descubrir su cuerpo y cuidarlo
- liberar tensiones
- expresarse a través del movimiento libre y la creatividad.

Una danza que nos permite crear, expresarnos y entregarnos.

Una danza sin reglas preestablecidas que nos ayuda a ampliar nuestro movimiento y nuestras capacidades de expresión y comunicación, en un espacio de autodescubrimiento y crecimiento personal.

No es necesario experiencia previa.

**¡¡¡ATREVETE A DESCUBRIR TU PROPIA DANZA!!!**

La primera sesión es gratuita para probar

**Miércoles: 21:00 a 22:30 h (Comienzo 20 de Octubre)**  
**Aportación: 40 € mes (35 € socios)**  
**Facilitadora: Belén Capapé: 656 869 534**  
**E-mail: [belencapape@yahoo.es](mailto:belencapape@yahoo.es)**  
**Web: [www.danzaterapiaragon.com](http://www.danzaterapiaragon.com)**

**Asociación Cultural Sedona**  
**Pza. San Francisco, 18, Ppral. Dcha.**  
**Zaragoza**